

God's church, God's way – 1st Timothy 9 – Sermon Notes

Title: “1st Timothy 9”

Scripture: 1st Timothy 4:6-16

Date preached: September 7th 2025

Scripture: 1st Timothy 4:6-16

6 If you instruct the brethren in these things, you will be a good minister of Jesus Christ, nourished in the words of faith and of the good doctrine which you have carefully followed. 7 But reject profane and old wives’ fables, and exercise yourself toward godliness. 8 For bodily exercise profits a little, but godliness is profitable for all things, having promise of the life that now is and of that which is to come. 9 This is a faithful saying and worthy of all acceptance. 10 For to this end we both labor and suffer reproach, because we trust in the living God, who is the Savior of all men, especially of those who believe. 11 These things command and teach.

12 Let no one despise your youth, but be an example to the believers in word, in conduct, in love, in spirit, in faith, in purity. 13 Till I come, give attention to reading, to exhortation, to doctrine. 14 Do not neglect the gift that is in you, which was given to you by prophecy with the laying on of the hands of the eldership. 15 Meditate on these things; give yourself entirely to them, that your progress may be evident to all. 16 Take heed to yourself and to the doctrine. Continue in them, for in doing this you will save both yourself and those who hear you.

6 네가 이것으로 형제를 깨우치면 그리스도 예수의 좋은 일꾼이 되어 믿음의 말씀과 네가 따르는 좋은 교훈으로 양육을 받으라 7 망령되고 허탄한 신화를 버리고 경건에 이르도록 네 자신을 연단하라 8 육체의 연단은 약간의 유익이 있으나 경건은 범사에 유익하니 금생과 □□□ 약속이 있느니라 9 마쁘다이 말이여 모든 □□□□ 받을 만하다 10 이를 위하여 우리가 수고하고 힘쓰는 것은 우리 소망을 □□ 계신 하나님께 돌이니 곧 모든 □□ 특히 믿는 자들의 구주사라 11 너는 이것들을 명하고 가르치라

12 누구든지 네 연소함을 업신여기지 못하게 하고 오직 말과 행실과 □□□ 믿음과 정절에 있어서 믿는 자에게 본이 되어 13 □□ 이를 때까지 읽는 것과 권하는 것과 가르치는 것에 전념하라 14 네 속에 있는 은사 곧 장로의 회에서 안수 받을 때에 예언을 통하여 받은 것을 가볍게 여지지 말며 15 이 모든 일에 전심 전력하여 너의 상숙함을 모든 □□□□ □□□□ 하라 16 네가 네 자신과 가르침을 □□ 이 일을 계속하라 이것을 행함으로 네 자신과 네게 듣는 자를 구원하라

Review

It's interesting and illuminating to think about how our study of 1st Timothy differs from those who first received Paul's epistle. Imagine if you will the great excitement Timothy and the church would have felt at getting a letter from the great apostle. We are usually not that excited about receiving an email from our boss, unless they are telling us about a raise! But Timothy and those in Ephesus would have been overjoyed to hear from Paul. Times were difficult and Paul's advice and encouragement would have re-energized them.

We also might consider how they consumed the epistle's contents. Do you imagine that Timothy stopped reading at the end of chapter 1. Obviously there were no chapter breaks in the original. But do you think that he paused and said, “We'll pick up from this point next Sunday.” Of course not, they would have devoured the entire letter in one single sitting. This would have given them a far better understanding of the ebb and flow of the whole epistle. They would more clearly understand how the various pieces fit together. What I'm saying is that it would be helpful if you too read the whole letter in one go. Depending on your reading speed it will only take you around 20 minutes.

Anyway, today we will pick up where we left off last week at verse 6 of chapter 4. But before we do

that let me briefly review some of the key things from last time.

We looked first at the final three verses of chapter 3. Paul tells Timothy that it is his wish to come and join him shortly. However since he doesn't know for certain how long he may be detained he is writing this epistle. He writes to advise Timothy on how he is to conduct himself in the household of God (the church). He goes on to remind Timothy of the crucial role that the church plays in this world. Its purpose is to stand firm to support and present the truth. The chapter closes with Paul perhaps quoting a creed or a hymn expressing a series of vital truths about our Lord and saviour Jesus Christ. These truths are as follows.

God became man, died for our sins, triumphed over death, was looked upon and honoured by angels and then ascended into heaven. This message, this truth was preached all over the world and many believed and were saved. It is this message of the hope of salvation that comes through Christ Jesus that Timothy is to teach and preach. It was his mission, and equally it is our mission today to proclaim it to the world.

We then turned to chapter 4 and considered the first 5 verses. Paul here addresses the dangers the church will face in the “latter times.” As I said to you last time the “latter times” means the time stretching from the ascension of Christ up to His second coming. The time we label as being the church age. The dangers Paul identifies are as follows.

- The danger of *apostasy* (**some will depart**).
- The danger of *deception* (**deceiving spirits**).
- The danger of *false teaching* (**doctrines of demons**).

Some people Paul warns will stumble during this time. They will pay heed to, and be swayed by the teachings or doctrines of demons. This will result in them falling away from the faith. Paul does not mean losing the ability to believe, but rather losing the content of what Christians should believe. When Paul speaks of “The faith” here he means the broad body of knowledge (set of beliefs) to which true believers cling. We often refer to these as being the core of foundational beliefs.

Of particular concern to Paul were people who taught that the way to please God, and earn His favour was through rigid law-keeping. We call such people legalists.

Legalist represent a major problem because at the heart of what they believe lies pride. At their core these people think they know better than God. Or even worse than this that they are actually holier than God. Their thinking goes as follows. God has told us to do this (A), but if we do this (A), and then add a little more (B) aren't we even more special and spiritual (A+B = better).

These false teachers in Ephesus were teaching that in order to be more holy or spiritual you should avoid marriage and not consume certain foods. Doing this made you more spiritual and thus more holy. Here's what lies behind this kind of thinking. Understanding this helps to appreciate why people are even today drawn to legalism. Legalists think that if they sacrifice something for God (such as the right to marry or the right to eat all foods), then God *owes* them something. Their equation is as follows,

“I sacrificed something for God. Now God owes me a reward for my sacrifice.”

So in very real sense it is an attempt to manipulate God into giving us something. I don't think I need to elaborate on why this is not an approach that will earn God's favour. In fact this is a doctrine promoted by demons.

The truth is that God has already blessed us beyond measure. He has given us way more than we ever deserve. He owes us nothing, and we in fact owe Him everything.

Paul then moves on to explain why these legalistic teachings are wrong. He reason is that whatever God has given us is a good thing. This means that the institution of marriage. The union of one man

and one woman is a beautiful gift that God has given human beings. Equally, the delicious, tasty food that the earth produces is also good. Therefore we must never label what God has created as being bad, wrong or evil. The proper response to God for His generosity is to be thankful for all that God has given us. That brings us up to where we left off.

Today we are going to look at Paul's instructions to Timothy on how to be a good and faithful servant to the church.

디모데전서에 대한 우리의 연구가 바울의 서신을 처음 받았던 사람들과 어떻게 다른지 생각해 보는 것은 흥미롭고 유익합니다. 위대한 사도의 편지를 받았을 때 디모데와 교회가 얼마나 기뻐했는지 상상해 보십시오. 월급 인상에 대한 소식이 아니면 우리는 보통 상사가 보낸 이메일이 그다지 달갑지 않습니다. 하지만 디모데와 에베소 교회 사람들은 바울의 서신을 받고 매우 기뻐했습니다. 어려운 시기였고, 바울의 조언과 격려가 그들에게 힘을 더해 주었을 것입니다.

또한 그들이 서신의 내용을 어떻게 이해했는지 생각해 볼 수 있습니다. 디모데가 1 장의 마지막 절을 읽고 나서 거기서 멈췄을까요? 원래 서신에는 장 구분이 없었습니다. 그가 멈추고 "다음 주일에 이 부분부터 다시 시작하겠습니다."라고 말했을까요? 물론 그렇지 않습니다. 그들은 한 번에 서신 전체를 읽어 나갔을 것입니다. 그렇게 하면 서신 전체의 흐름을 훨씬 더 잘 이해할 수 있습니다. 다양한 부분들이 어떻게 연결되는지 더 명확하게 이해할 것입니다. 여러분도 서신 전체를 한 번에 쭉 읽으면 도움이 될 것입니다. 읽는 속도에 따라 약 20 분 정도 걸릴 것입니다.

어쨌든, 오늘은 지난주에 멈췄던 4 장 6 절부터 다시 시작하겠습니다. 그 전에 지난주의 핵심 내용들을 간략하게 살펴 보겠습니다.

먼저 3 장의 마지막 세 구절을 살펴보았습니다. 바울은 디모데에게 곧 합류하고 싶다고 말합니다. 하지만 자신이 얼마 $\square \square \square \square \square \square \square \square \square \square$ 그는 하나님의 집(교회)에서 어떻게 처신해야 하는지 조언하기 위해 편지를 씁니다. 또한 교회가 이 세상에서 하는 중요한 역할을 상기시켜 줍니다. 교회의 목적은 진리를 지키고 증거하기 위해 굳건히 서는 것입니다. 이 장은 바울이 우리 주 구원자 예수 그리스도에 대한 중요한 진리를 표현하는 신조나 신앙을 인용하며 끝맺습니다. 이 진리들은 다음과 같습니다.

하나님께서 육신이 되어 우리 죄를 위해 죽으시고, 죽음을 이기고, 천사들의 존경과 경배를 받으시고 승천하셨습니다. 이 소식, 이 진리는 온 세상에 전파되고 많은 사람들이 믿고 구원받았습니다. 디모데는 그리스도 예수를 통해 오는 구원의 소망에 대한 이 메시지를 가르치고 전파해야 합니다. 이 메시지를 세상에 선포하는 것이 바로 디모데의 사명이었고 오늘날 우리의 사명이기도 합니다.

그런 다음 4 장의 처음 다섯 구절을 살펴보았습니다. 바울은 여기서 교회가 "말세"에 직면할 위험에 대해 이야기합니다. "말세"는 그리스도의 승천부터 재림까지의 기간을 의미합니다. 우리는 이 시기를 교회 시대라고 부릅니다. 바울이 지적한 위험들은 다음과 같습니다.

- *배도apostasy* 의 위험 (**어떤 이들은 믿음에서 떠나고**).
- *가만deception* 의 위험 (**속이는 영들**)
- *거짓 가르침false teaching* 의 위험 (**귀신의 가르침**)

바울은 이 시기에 어떤 사람들의 믿음이 흔들릴 거라고 경고합니다. 그들은 귀신들의 가르침에 귀 기울이고 흔들릴 것입니다. 결국 믿음에서 떨어져 나갈 것입니다. 그들이 믿을 수 있는 능력을 잃는 것이 아니라, 그리스도인이 믿어야 할 본질을 잃는 것을 의미합니다. 바울이 여기서 말하는 "믿음 the faith"은 참된 신자들이 고수하는 광범위한 지식 체계(신념 체계 set of beliefs)를 의미합니다. 이것이 근본적인 믿음의 핵심입니다.

바울이 특히 우려했던 것은 하나님을 기쁘게 하고 그분의 은혜를 얻는 방법이 율법을 엄격하게 지키는 것이라고 가르치는 사람들이었습니다. 그들은 율법주의자입니다. 율법주의자는 그들이 믿는 것의 핵심에 교만이 있기 때문에 심각

한 문제를 야기합니다. 그들은 근본적으로 자신들이 하나님보다 더 잘 안다고 생각합니다. 심지어 더 나쁜게는 자신이 실제로 하나님보다 더 거룩하다고 생각합니다. 그들의 생각은 다음과 같습니다. 하나님께서 우리에게 이것(A)을 하라고 말씀하셨지만 우리가 이것(A)을 행할 뿐만 아니라 거기에 조금 더(B) 행한다면 우리는 더욱 특별하고 영적인 존재가 될거예요 (A+B = 더 나은 존재) 에베소의 거짓 교사들은 거룩하고 영적으로 도려면 결혼을 피하고 특정 음식을 먹지 말아야 한다고 가르쳤습니다. 이렇게 하면 더 영적이고 더 거룩해진다. 이러한 생각의 배경에 무엇이 있는지 알아보겠습니다. 이 점을 이해하면 오늘날에도 사람들이 왜 율법주의에 끌리는지 이해하는 데 도움이 됩니다. 율법주의자들은 하나님을 위해 무언가를 희생하면 예 결혼할 권리나 모든 음식을 먹을 권리) 하나님께서 그들에게 무언가를 빚지셨다고 생각합니다. 그들의 방정식은 다음과 같습니다.

"□□□□□□□□ □□□□ □□□□ . 이제 하나님은 내 희생에 대한 보상을 주셔야 해" 그러므로 실제로 이것은 우리에게 무언가를 해주시도록 하나님을 조종하는 것입니다. 왜 이것이 하나님의 은혜를 얻는 데 도움이 되지 않는지 자명합니다. □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ .

하나님께서 이미 우리에게 측량할 수 없을 만큼의 축복을 주셨습니다. 그분은 우리가 받을 자격이 있는 것보다 훨씬 더 많은 것을 주셨습니다. 그분은 우리에게 아무것도 빚지 않았지만 우리는 그분께 모든 것을 빚졌습니다.

바울은 이어서 이러한 율법주의적인 가르침이 왜 잘못되었는지 설명합니다. 그는 하나님께서 우리에게 주신 것은 무엇인 선한 것이라고 주장합니다. 결혼 제도, 즉 한 남자와 한 여자의 결합은 하나님께서 인간에게 주신 아름다운 선물입니다. 마찬가지로 땅에서 나는 맛있는 음식 또한 선합니다. 그러므로 우리는 하나님께서 창조하신 것을 결코 나쁘거나 잘못되었거나, 악하다고 여겨서는 안 됩니다. 하나님의 관대하심에 대한 합당한 응답은 하나님께서 주신 모든 것에 감 □□□□□□□□ . 여기서 우리가 멈췄습니다.

오늘은 바울이 디모데에게 교회를 위해 어떻게 선하고 충성된 종이 되어야 하는지에 대한 지침을 살펴보겠습니다.

6 If you instruct the brethren in these things, you will be a good minister of Jesus Christ, nourished in the words of faith and of the good doctrine which you have carefully followed.

Let me begin by asking you a question. The question is as follows. How do you evaluate the effectiveness of a pastor?

The world often judges a pastor on the size of his church. Well, he must be doing a great job because he has a congregation in the thousands. Or we might evaluate a pastor's academic credentials. He must be an effective pastor because he has all those letters after his name. You surely cannot accumulate half the alphabet and not be a great teacher of the Word.

The world is often impressed by a well-known or publicly visible leader. He must be an effective pastor because he's published several best-selling books. He surely is a man blessed by God because he's been on TV, or the radio or been invited to speak at prestigious conferences. These are some of the ways that the world uses to judge church leaders. Now, these things may tell us something. Let us not dismiss them all as being worthless. They may have some significance, but none of them are biblically valid ways for assessing a man of God.

This is what the Puritan John Owen wrote.

“A minister may fill his pews, his communion roll, the mouths of the public, but what that minister is on his knees in secret before God Almighty, that he is and no more”

So let's see what God thinks is important. That is really what matters. First off Paul reminds Timothy that he is to instruct the congregation (God's people) in **“these things.”** He is to pass on, or teach without distortion the truth that God has revealed. The “things” in views are all the things mentioned in the previous 5 verses of the chapter. Simply put he is to warn of the dangers inherent in the unbiblical, demonic doctrine taught by the false teachers. The most effective way to combat false doctrine is to be constantly hammering home true doctrine. This is what is required of a good minister. One who does not do this is by definition not fulfilling their godly duty.

Now in order to properly be able to teach a pastor or minister must first devote himself to the Word.

I enjoy online debates and discussion programs. I like to hear different people's opinions about things, be they movies, TV shows, books or albums. But what I will not tolerate is people expressing an opinion if they have not properly engaged with the source. In my view you are not qualified to express an opinion if you have not read, watched or listened to the media in view.

It's the same in the church. I want to believe that my pastor has spent many hours in the Word. I want to believe that he has wrestled with the text and consulted additional sources such as bible dictionaries, commentaries, lexicons and bible atlases to help him. Basically I want my leader to have been so deeply immersed in the Word that it oozes from his very pores.

So Paul urges Timothy to nourish himself so that he can maintain his firm grip on good doctrine and continue to lead the church well. A good minister not only knows the scriptures well but will also exhibit them through his life. This is captured in the idea of following the doctrine of Jesus Christ. It's not enough to have head knowledge of what the bible teaches, we must put that head knowledge to practical use. This should be clearly seen by others in the lives we lead. We have all heard stories of pastors who seemed godly enough when they spoke from the pulpit on a Sunday and then lived wholly ungodly lives for the rest of the week. This is not how things are to be.

So a good leader is to stay grounded in God's Word and is to follow what God commands. Now the focus here is on church leaders, but this applies to all believers. We are all called upon to nourish or feast upon God's Word and then apply what it reveals to our lives.

Let us move on.

6 네가 이것으로 형제를 깨우치면 그리스도 예수의 좋은 일꾼이 되어 믿음의 말씀과 네가 따르는 좋은 교훈으로 양육을 받으라

먼저 질문 하나 드리겠습니다. 여러분은 목사의 효율성을 어떻게 평가하십니까?

세상은 종종 교회의 규모로 목사를 판단합니다. 수천 명의 교인이 있으니 대단한 사역을 하고 있는게 틀림없어. 아니면 목사의 학력으로 평가할 수도 있습니다. 이름 뒤에 많은 직함이 붙어 있으니 효과적인 목사일거야. 훌륭한 말씀 교사가 아니라면 그토록 많은 타이틀을 받았겠어.

세상 사람들은 유명하거나 공개적으로 눈에 띄는 지도자에게 깊은 인상을 받습니다. 베스트셀러를 여러 권 출판했으니 효과적인 목사가 분명해. TV □ □□□ □□□□ 유명한 컨퍼런스에 강연 초대를 받았으니 하나님의 축복을 받은 사람일거야. 이것들은 세상이 교회 지도자들을 판단하는 몇 가지 방법입니다. 이러한 것들이 우리에게 시사하는 바가 있을 수 있습니다. 모든 것을 무가치하다고 치부해서는 안 됩니다. 하지만 어느 정도 의미가 있을 수는 있지만, 그 어떤 것도 하나님의 사람을 평가하는 성경적으로 합당한 방법은 아닙니다.

청교도 존 오웬은 아래와 같이 말합니다.

"목사는 자신의 교회 죄석 성찬 명부 그리고 대중의 입을 채울 수 있지만 그 목회자가 전능하신 하나님 앞에 은밀히 무릎 꿇는 것은 그 자신일 뿐 그 이상은 아니다."

그렇다면 하나님께서는 무엇을 중요하게 여기실까요. 그것이 정말 중요합니다. 먼저 바울은 디모데에게 **"이것으로"** 교인들(하나님의 백성)을 가르쳐야 한다고 말합니다. 디모데는 하나님께서 계시하신 진리를 왜곡 없이 전달하고 가르쳐야 합니다. 여기서 "이것" 들은 이 장의 초반 다섯 구절에서 언급된 진리입니다. 간단히 말해서, 그는 거짓 교사들이 가르치는 비상경적이고 악마적인 교리의 위험에 대해 경고해야 합니다. 거짓 교리에 맞서는 가장 효과적인 방법은 끊임없이 참된 교리를 강조하는 것입니다. 이것이 좋은 목회자에게 요구되는 것입니다. 이렇게 하지 않는 목회자는 경건한 의무를 다하지 않는 것입니다.

이제 목회자가 제대로 가르치려면 그 스스로가 먼저 말씀에 헌신해야 합니다.

저는 온라인 논쟁과 토론 프로그램을 즐깁니다. 영화, TV 프로그램, 책, 앨범 등 다양한 주제에 대한 다양한 사람들의 의견을 듣는 것을 좋아합니다. 하지만 저는 누군가가 출처를 제대로 파악도 하지 않고 의견을 표명하는 것은 용납이 안

됩니다. 제 생각에는 미디어를 읽거나 보거나 듣지 않고는 의견을 표명할 자격이 없습니다.

교회에서도 마찬가지입니다. 저는 제 목사님이 말씀에 많은 시간을 쏟았기를 바랍니다. 본문과 씨름하고 성경 사전, 주석, 성경 지도책과 같은 추가적인 자료들을 참고하여 도움을 받았기를 바랍니다. 기본적으로 저는 제 목사님이 말씀에 깊이 잠겨 그의 모든 탐구명에서 말씀이 흘러나오기를 바랍니다.

그래서 바울은 디모데에게 좋은 교리를 굳건히 붙잡고 교회를 잘 인도할 수 있도록 말씀으로 양육받으라고 권면합니다. 좋은 목회자는 성경을 잘 알 뿐만 아니라 삶 속에서 그 지식을 실천합니다. 이는 예수 그리스도의 교리를 따른다는 개념에서 잘 드러납니다. 성경의 가르침을 머리로 아는 것만으로는 충분하지 않습니다. 우리는 그 지식을 실제 생활에 적용해야 합니다. 이는 삶 속에서 다른 사람들에게 분명히 드러나야 합니다. 주일 설교단에서는 경건해 보이지만 그 후 일주일 동안 전혀 경건하지 않은 삶을 사는 목사들이 있습니다. 이는 결코 바람직한 일이 아닙니다.

좋은 지도자는 하나님의 말씀에 굳건히 뿌리를 내리고 하나님의 명령을 따라야 합니다. 여기서는 교회 지도자들에게 초점을 맞추지만, 이는 모든 신자에게 적용됩니다. 우리 모두는 하나님의 말씀으로 양육되고 그 말씀에서 얻은 것을 삶에 적용하도록 부르심을 받았습니다.

자, 계속해 봅시다.

7 But reject profane and old wives' fables, and exercise yourself toward godliness.

Have you ever been rejected? It is an experience we have all probably had during our lives. Perhaps there was a girl or boy at school that you really liked. But for whatever reason, probably because you smelled of cheese they were not interested. They spurned your advances. To reject something is a strong response. It's not to, "consider," "weigh up" or "mull something over." To reject means to push aside and pay something no heed. This is what Paul commands as regards the false teaching that was taking place in Ephesus.

Paul describes this "false teaching" in very colourful terms as "old wives fables." In the original Greek this is the word *graōdeis* (gra -oh -dace), which literally means "old woman-ish." What Paul really means is that it is irreverent nonsense fit only for old women! This sounds like quite a harsh put down. But remember in Paul's day women were not usually offered the same educational opportunities as men. Therefore they often lacked the critical capabilities to assess the information they heard. They would therefore believe the kinds of silly stories the better educated would simply dismiss.

As we have discussed before what is in view here is myth, fables, superstitions and made up tales. It is I suppose human nature that we are frequently drawn to such things. Tales of the mysterious, exotic or unusual naturally capture our interest. They are far more interesting to us than things that are supported by scientific evidence. The most popular shows on the TV are often programs about mysterious creatures (cryptids), UFO's, aliens, ghosts, the supernatural and lost ancient civilisations. These kinds of shows never lose their appeal.

So Paul's command to Timothy it to simply reject the false teaching and doctrines that were circulating. Instead of devoting any time to the things that were an unprofitable waste of time he was to devote (exercise or discipline) himself toward godliness.

Ancient Greek and Roman culture put a high value on physical exercise. Every Greek city had a gymnasium. Young men between the ages of 16 to 18 spent a great deal of time "working out" in the gym. This was a necessity in that age. Life was physically demanding and there was always the prospect of war. A nation of puny underdeveloped men would hardly be able to resist a powerful adversary. So the Greeks recognised the importance of developing both the mind and the body. If you devote several hours a week to pumping iron in the gym you can over time develop a body rippling with muscles. But all this time spent in the gym means you have probably neglected your studies.

So what Paul is really saying to Timothy is that you should devote the same work and time commitment that others put towards physical exercise into the pursuit of godliness.

친절했지만 별로 지적하지는 않았습니다. 그래서 바울이 디모데에게 한 조언은, 토나가 그의 이두근에 쓰는 것과 같은 강도로 하나님을 따르는 데 한산하라!

계속해 봅시다.

8 For bodily exercise profits a little, but godliness is profitable for all things, having promise of the life that now is and of that which is to come. 9 This is a faithful saying and worthy of all acceptance.

Paul here concedes that exercising the body is beneficial. We all know this to be the case. As we age our muscles decrease in size and our bones become weaker or more brittle. Therefore exercise helps in slowing this process. Rigorous activity strengthens our hearts and can reduce the risks of certain medical conditions. There is a well known adage which holds a lot of truth. Use it or lose it. Physical activity also helps with our mental well-being. I find it helps me reduce my stress levels and feel better. Therefore I encourage all of you to engage in some form of physical exercise daily.

But there is a limit to how profitable physical exercise can be. Exercise is helpful only in the here and now. My big bulging muscles will only help me whilst I am living on earth. In short physical exercise is only good for the **body**. By contrast, devoting time and effort to spiritual exercise has an eternal benefit. This is because it develops or improves the **soul**. So preparing for life in heaven is far better than preparing for life on earth. In fact the reward is twofold, you gain whilst you are living on earth, and you also strengthen yourself for the eternal realm to come. So I am also encouraging you to devote more time to spiritual exercises. I am talking about bible reading and study, prayer and meditation on the Word. “Working out” or investing your time on these things will bring you long-lasting rewards. I will speak more on this subject in my closing.

This process of learning, teaching, and living out the word of God is critical not only for the health and growth of the leader but also for the church. So, here in verse 9 Paul is encouraging Timothy to fully accept and teach others this important truth. Believers are to strive for godliness, because it has impact both in this life and the one to come.

Let us read on.

8 육체의 연단은 약간의 유익이 있으나 경건은 범사에 유익하니 금생과 영생의 약속이 있느니라 9 마땅히 믿어 모든 선을 만히 받되

바울은 여기서 신체 운동이 유익하다는 것을 인정합니다. 우리 모두는 이 사실을 알고 있습니다. 근육이 줄어들고 뼈는 약해지고 부서지기 쉽습니다. 따라서 운동은 이러한 과정을 늦추는 데 도움이 됩니다. 격렬한 운동은 심장 강화하고 특정 질병의 위험을 줄일 수 있습니다. 잘 알려진 속담 ‘사용하지 않으면 잃게 된다’ 는 맞는 말입니다. 신체 활동은 정신 건강에도 도움이 됩니다. 신체 활동을 하면 스트레스가 줄고 기분이 좋아집니다. 그러므로 여러분도 매일 어떤 형태로든 신체 운동을 하라고 권장합니다.

하지만 신체 운동의 효과에는 한계가 있습니다. 운동은 오직 지금 이 순간에만 도움이 됩니다. 제 단단한 근육은 제가 이 세상에 사는 동안만 유익합니다. 간단히 말해, 신체 운동은 **몸**에만 유익합니다. 반면, 영적인 운동에 시간과 노력을 쏟으면 영원한 유익이 있습니다. 왜냐하면 그것은 **영혼**을 발전시키기 때문입니다. 천국의 삶을 준비하는 것이 이 세상의 삶을 준비하는 것보다 훨씬 낫습니다. 이 땅에 사는 동안 얻는 것과, 다가올 영원의 세계를 위해 자신을 강화하는 것입니다. 그래서 저는 여러분에게 영적 수련에 더 많은 시간을 바치라고 권합니다. 저는 성경 읽기와 공부, 기도와 말씀 묵상에 대해 이야기하고 있습니다. 이런 일에 시간을 "쓰는 것"은 여러분에게 오래 지속되는 보상을 가져다 줄 것입니다. 이 주제에 대해서는 마무리 부분에서 더 자세히 이야기하겠습니다.

하나님의 말씀을 배우고 가르치고 실천하는 이러한 과정은 지도자의 영적 건강과 성장뿐만 아니라 교회에도 매우 중요합니다. 그래서 바울은 9 절에서 디모데에게 이 중요한 진리를 온전히 받아들이고 다른 사람들에게 가르치라고 권합니다. 믿는 사람들은 경건을 위해 노력해야 합니다. 경건은 이 세상과 내세 모두에 영향을 미치기 때문입니다.

계속 읽어 봅시다.

10 For to this *end* we both labor and suffer reproach, because we trust in the living God, who is the Savior of all men, especially of those who believe. 11 These things command and teach.

It is for godliness that the believer must always strive. We must all endeavour to try and live a life that more and more over time reflects Christ. He is the perfect example to which we all strive. It was in this effort that both Paul and Timothy laboured. This is hard work. The words Paul uses here imply a “struggle” or an “agonizing effort.” Literally to work until the point of overwhelming weariness. Such a description certainly describes Paul. A man who was tireless and inexhaustible in his efforts to take the gospel to the Gentiles. J. Oswald Sanders wrote of a church leader,

“If he is unwilling to pay the price of fatigue for his leadership, it will always be mediocre. True leadership always exacts a heavy toll on the whole man, and the more effective the leadership is, the higher the price to be paid”

The church leader and also all believers are to devote themselves to becoming more godly. It is also an effort that many around you will not admire or appreciate. You can expect to receive condemnation and criticism (reproach) from others. Why don't you stop trying to be so holy and just have fun? Why are you so worried about what some invisible man in the sky thinks? Why do you waste so much time reading the bible or going to church? Perhaps you have been asked these or similar questions.

The reason that we put ourselves through these difficulties is that we trust in the living God. Followers of other faiths do not have this same level of confidence or hope. They are wasting their time calling upon gods who do not exist, or demonic entities masquerading as gods. But we worship the one and only living God. Because we have this assurance (the hope) of salvation it means we can look beyond the temporal things of here and now and focus more on the eternal things to come. We can encourage others to look beyond our short earthly lives and question what will happen when this life draws to a close.

Paul then reminds Timothy that the God in whom our hope rests **is *the Saviour of all men, especially of those who believe.*** This statement has been much debated. Some cling to the idea that **all** men will be saved to promote the idea of universalism. There is no hell and God will save everyone. We rightly reject that view because it violates the basic hermeneutical principle known as *analogia Scriptura*. This fancy Latin term simply means that the bible cannot contradict itself. It cannot teach in one passage something violated in another passage.

The Bible clearly teaches that those who reject God will be sentenced to hell (Revelation 20:11-15). Second Thessalonians 1:8-9 says,

8 in flaming fire taking vengeance on those who do not know God, and on those who do not obey the gospel of our Lord Jesus Christ. 9 These shall be punished with everlasting destruction from the presence of the Lord and from the glory of His power,

So what does it mean to say that God is the saviour of all men? Well, firstly, salvation only comes through the person and work of the Lord Jesus Christ. There is no other alternative. It's not as if Christians have one saviour and Muslims have another. It's Jesus or nothing. It is also true to say that God is the Savior of all people in the sense that He has provided a salvation that is available to all. No one is excluded. The gospel is not restricted to the rich or powerful. It's a gift offered to all, no matter their social status.

We might also say that God is the saviour of all men because He has preserved or sustained their earthly lives. We all rely upon God for our continued existence. Who makes it rain so that we can grow food to eat? Who is it that makes the sun shine? It is our merciful and long-suffering God. God does not need to be so accommodating. He could call time and judge everyone. Instead he is patient and generous.

But God is also the saviour of believers in a very special way. We have accepted His gift of salvation. We love and serve Him and are looking forward to the rewards He has for us. So as I said to you before to say that God saves all means that Christ's atoning death is sufficient for all but efficient only for those who believe. I once heard it described in the following way.

At Incheon international airport planes leave every few minutes. You could board any one of them providing you had a ticket and a passport of course. Anyone is free to board the plane, but not all will. Many thousands in the airport will happily watch the planes depart without them. Jesus Christ is the saviour of all men but not all men will believe. Not all men will take that truth on board and put their trust in Christ. Therefore not all men will be saved.

It is this truth that Timothy is to command and teach to others. Note carefully the word used there. Timothy is to "command." Not gently tell, or suggest. This is an order. He is to order people to hold fast to this truth.

Let us continue.

10 이를 위하여 우리가 수고하고 힘쓰는 것은 우리 소망을 □□ 계신 하나님께 돌이키고 모든 □□ 특히 믿는 자들의 구주사라 11 나는 이것들을 명하고 가르치라

믿는 자는 항상 경건 godliness 을 위해 노력해야 합니다. 우리 모두는 시간이 지남에 따라 그리스도를 더욱 반영하는 □□□□□□ . 그들은 우리 모두의 완벽한 본보기입니다. 바울과 디모데는 바로 이를 위해 수고하고 힘썼습니다. 이것은 힘든 일입니다. 바울이 여기서 사용한 단어는 "분투 struggle" 또는 "고통스러운 노력 agonizing effort" 을 의미합니다. 문자 그대로 극도로 지칠 때까지 힘쓰는 것을 의미합니다. 이러한 묘사는 바울을 잘 보여줍니다. 그는 이방인들에게 복음을 전하기 위해 지칠 줄 모르고 끊임없이 노력했습니다. J. 오스월드 샌더스는 교회 지도자에 대해 다음과 같이 썼습니다.

"만약 지도자가 지칠 때 까지 힘쓰지 않는다면 그 대가는 항상 평범할 것이다 진정한 리더십은 인간에게 □ 대가를 요구하며 리더십이 효과적일수록 치러야 할 대가는 더 □□."

교회 지도자와 모든 신자는 더욱 경건해지는 데 헌신해야 합니다. 그런 노력에 대해 주변 사람들이 칭찬하지 않을 것입니다. 오히려 정죄와 비난(비난)을 받을 것을 예상해야 합니다. 그토록 거룩해지려고 애쓰지 말고 그냥 즐겨 하늘에 있는 보이지 않는 존재가 너를 어떻게 생각할지 왜 그토록 걱정하나? 왜 성경을 읽거나 교회에 가는 데 그렇게 많은 시간을 낭비해? 어쩌면 당신도 이와 비슷한 질문을 받아본 적이 있을 것입니다.

우리가 이러한 어려움을 겪는 이유는 살아 계신 하나님을 신뢰하기 때문입니다. 다른 신앙을 가진 사람들은 이와 같은 확신이나 소망이 없습니다. 그들은 존재하지 않는 신이나 신으로 가정한 악령을 부르며 시간을 낭비합니다. 하지만 우리는 유일하고 살아 계신 하나님을 경배합니다. 구원에 대한 이러한 확신(소망)이 있기에 우리는 현재 여기서의 일시적인 것들을 넘어 앞으로 올 영원한 것들에 더욱 집중할 수 있습니다. 우리는 사람들에게 짧은 자상의 삶을 넘어서 그 삶이 끝날 때 무슨 일이 일어날지 생각해보도록 격려할 수 있습니다.

바울은 디모데에게 우리가 소망을 두는 하나님은 모든 □□, 특히 믿는 자들의 구원자이심을 상기시킵니다. 이 언급은 많은 논쟁을 불러일으켰습니다. 어떤 사람들은 모든 사람이 구원받을 것이라는 보편주의에 집착합니다. 자욕은 없고 하 □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ . 이러한 견해는 당연히 거부해야 합니다. 이 견해는 '성경의 유비(anal ogya Scriptura)'로 알려진 기본적인 해석학적 원칙을 위반하기 때문에 우리는 이것을 당연히 거부해야 합니다. 성경의 유비라는 라틴어 용어는 성경이 자기 모순에 빠질 수 없다는 뜻입니다. 성경의 한 구절에서 가르치는 내용을 다른 구절에서 반대로 가르칠 수 없습니다.

성경은 하나님을 거부하는 자들은 자욕에 갈거라고 분명히 가르칩니다(요한계시록 20:11-15).

데살로니가후서 1 장 8-9 절은 이렇게 말합니다.

8 불꽃 가운데서 하나님을 모르는 자들과 우리 주 예수 그리스도의 복음에 순종하지 않는 자들에게 형벌을
9 이런 자들은 주의 얼굴과 그의 권능의 영광에서 떠나 영원한 멸망의 형벌을 받으리라

그렇다면 하나님이 모든 구원자라는 말은 무슨 뜻일까요? 첫째, 구원은 오직 주 예수 그리스도의 인격과 사역을 통해서만 옵니다. 다른 대안은 없습니다. 그리스도인에게 구원자가 있고 무슬림에게는 다른 구원자가 있는 것이 아닙니다. 예수님 아니면 구원이 없습니다. 하나님은 모든 사람에게 구원의 기회를 주셨다는 의미에서 모든 사람의 구원자이십니다. 누구도 배제되지 않습니다. 복음은 부유층이나 권력층에만 국한되지 않고, 주어지는 선물입니다.

또한 하나님은 이 땅에서의 삶을 보존하고 유지하시므로 모든 사람의 구원자이십니다. 우리 모두는 계속 살아가기 위해 하나님께 의지합니다. 누가 비를 내려 먹을 것이 자라게 하십니까? 누가 해를 바추십니까? 바로 우리의 자비롭고 오래 참으시는 하나님입니다. 하나님은 그렇게 관대하실 필요가 없습니다. 그분은 더이상 시간을 자처하지 않고 모든 사람을 심판하실 수도 있습니다. 오히려 그분은 인내하시고 관대하십니다.

하지만 하나님은 매우 특별한 방식으로 믿는 자들의 구원자이십니다. 우리는 그분의 구원의 선물을 받아들였습니다. 우리는 그분을 사랑하고 섬기며 그분께서 우리에게 베푸실 상급을 고대합니다. 하나님께서 모든 사람의 구원자라는 것은 그리스도의 속죄의 죽음이 모든 사람이 구원받기에 충분하지만, 오직 믿는 자들에게만 유효하다는 것을 의미합니다. 이 말씀이 다음과 같이 묘사되는 것을 들은 적이 있습니다.

인천국제공항에는 비행기가 몇 분 간격으로 이륙합니다. 티켓과 여권만 있다면 누구든 탑승할 수 있습니다. 누구나 자유롭게 탑승할 수 있지만, 모두가 탑승하는 것은 아닙니다. 공항에 있는 수많은 사람들이 자신들 없이 비행기가 이륙하는 것을 가까이 지켜봅니다. 예수 그리스도는 모든 사람의 구원자이지만, 모든 사람이 믿는 것은 아닙니다. 모든 사람이 이 진리를 받아들이고 그리스도를 신뢰하지는 않습니다. 따라서 모든 사람이 구원받는 것은 아닙니다.

디모데는 사람들에게 이 진리를 명령하고 가르쳐야 합니다. 여기서 사용된 단어에 주의하십시오. 디모데는 "명령 command" 해야 합니다. 권유나 제안이 아닙니다. 이것은 명령입니다. 그는 사람들에게 이 진리를 굳게 붙잡으라고 명령해야 합니다.

계속해서 봅시다.

12 Let no one despise your youth, but be an example to the believers in word, in conduct, in love, in spirit, in faith, in purity.

Here's a question for you to consider. What is a good age for a church leader or pastor? Of course, it's an impossible question to answer definitively. There are too many factors to consider. We must look beyond a man's age in years. Among the things to evaluate are the persons qualifications, life history, experiences, biblical understanding and knowledge and the make-up of the congregation. All of these things must be weighed up. Generally speaking though, we want men who have a certain degree of age, wisdom and maturity (life experience). The bible refers to them as "elders" for a good reason.

History however has thrown up a few rare exceptions. One of the most notable examples concerns the "Prince of preachers" Charles Haddon Spurgeon. He preached his first sermon shortly after his 16th birthday! By the age of 18 he was the pastor of a church in London. Was he too young? Did his congregation think him unfit or unworthy to hold the office?

It would seem not, and his phenomenal influence over many years shows his ministry was indeed blessed by God.

So just because someone may be young in years does not necessarily mean they are not suitable

candidates to hold leadership offices in the church. This certainly applied to Timothy. God had selected him, and Paul and the other elders had approved and blessed him. Therefore Timothy was not to allow the older men to look down upon him or bully him because he was “young.” It has always been the case that the older generation looks down upon those who are younger and less knowledgeable than them. In the ancient world those who were young like Timothy would have to earn the respect of those who were older. The question you may be asking at this point is just how old was Timothy at this time. Was he really a youth?

The Greek word used here for “youth” referred to men of military fighting age. It therefore extended up to around 40. Most New Testament scholars think that Timothy was aged between 30 to 35 years of age. Compared to Paul who was twice his age Timothy was indeed a youth. Why is it that older or more mature men are typically the ones better suited to lead the church?

It is because a pastor is to model, or be an example (a pattern) for his congregation to follow. They are to show other church members how to live good godly lives. They also represent the church and are therefore also modelling godly living to those outside the church. Therefore in order to be able to do this most effectively they need to have lived a “full” and event filled life. A married man with children has a much larger body of examples to present people than a single man in his early twenties. They will have shown over many years, and across a range of situations how faith in God modifies or impacts behaviour. It's also a fact that with age and maturity comes a degree of wisdom that often is not present in the young. When I was a young man I thought I had all the answers, there was nothing you could teach me. Now I realise truly how little I know.

Paul then gives Timothy a number of ways in which he must model godly living, and set a good example. If he did these things no one could discredit his ministry. The first example comes in **word** or speech. Timothy must speak wisely and in a careful measured way. He should not get angry or aroused quickly. He must also watch his **conduct**, the things he did. It's no good talking the talk if you fail to walk the walk. So a pastor must be seen to do the right things. He should remember that the eyes of the world are always upon him.

Next, he is to act in **love**. The biblical idea conveyed here is sacrificing to self in order to serve others. A pastor should desire to lovingly care for and nurture his flock. Sadly so many in church leadership today are greedy and selfish. They are only in the pulpit for self-gain. All of these things were to be done with complete trust in God. Timothy was to resolve to remain true and faithful to God.

Finally, he was to guard his purity. He was to model to others how to live a clean and pure life. This includes sexual purity, but also embraces the ideal of moral integrity. Timothy must be beyond reproach when it came to his dealings with the opposite sex. Men in positions of power and influence are attractive targets for women. Timothy would need to be careful with how he handled the Ephesian women,

The same high standards apply today. A church leader who fails in any of these areas disqualifies himself from the office and brings the church into disrepute.

Let us read on.

12 누구든지 네 연소함을 업산여지 못하게 하고 오직 말과 행실과 믿음과 정절에 있어서 믿는 자에게 본이 되어

질문이 있습니다. 교회 지도자나 목사가 도기에 적합한 나이는 몇 살일까요? 물론, 이 질문에 단정적으로 답하기는 어렵습니다. 고려해야 할 요소가 많기 때문입니다. 단순히 나이만 보고 판단해서는 안 됩니다. 개인의 자격, 인생 이력, 경험, 성경적 이해와 지식, 그리고 교인들의 특성도 고려해야 합니다. 이 모든 요소를 꼼꼼히 따져봐야 하지만 일반적으로 우리는 어느 정도 나이, 지혜, 그리고 성숙함(인생 경험)을 갖춘 사람을 원합니다. 성경은 그들을 "장로elders"라고 부르는데, 이는 적절한 호칭입니다.

하지만 역사상 몇 가지 드문 예외가 있습니다. 가장 눈에 띄는 예는 "설교의 왕자the Prince of preachers" 찰스 해

든 스피치입니다. 그는 16 세 생일 직후 첫 설교를 했습니다! 18 세에 런던의 한 교회에 목사로 부임했습니다. 그는 너무 어렸을가요? 교인들이 그를 목사직에 부적합하다고 생각했을까요?

그렇지 않은 것 같습니다. 오랜 세월이 걸친 그의 놀라운 영향력은 그의 사역이 참으로 하나님의 축복을 받았음을 보여줍니다.

그러므로 누군가가 나이가 어리다고 교회에서 지도자 직분을 맡기에 부적합하다고 볼 수 없습니다. 이는 분명히 디모데도 마찬가지였습니다. 하나님께서 그를 택하셨고, 바울과 다른 장로들이 그를 승인하고 축복했습니다. 그러므로 디모데는 자신이 "어리다"는 이유로 연로한 사람들이 자신을 알보거나 괴롭히는 것을 허용해서는 안 되었습니다. 연로한 세대는 항상 자신보다 젊고 지식이 부족한 사람들을 알보는 경향이 있었습니다. 고대 사회에서는 디모데처럼 젊은 사람들은 연로한 사람들부터의 존경을 얻어야만 했습니다. 여러분은 당시 디모데가 몇 살이었는지 궁금하실 것입니다. 그는 정말 젊었을까요?

여기서 "연소함 youth"으로 사용된 그리스어는 전투에 나갈 수 있는 나이의 사람들을 가리켰는데, 40 세 정도까지 해당되었습니다. 대부분의 신약 학자들은 디모데의 나이가 30 세에서 35 세 사이였다고 생각합니다. 두 배나 나이가 많았던 바울에 비하면 디모데는 분명 젊었습니다. 왜 보통 나이 많거나 성숙한 남성이 교회를 인도하기에 더 적합할까요?

그 이유는 목사가 회중에게 본보기(모범)가 되어야 하기 때문입니다. 목회자는 다른 교인들에게 경건한 삶을 사는 방법을 보여주어야 합니다. 또한 그는 교회를 대표하므로 교회 밖의 사람들에게도 경건한 삶의 본보기가 되어야 합니다. 따라서 이 일을 가장 효과적으로 하려면 "충만하고" 경험 많은 삶을 살아야 합니다. 자녀를 둔 기혼 남성이 20 대 초반의 독신 남성보다 사람들에게 훨씬 더 많은 본보기가 될 수 있습니다. 그들은 오랜 세월이 걸쳐 그리고 다양한 상황에서 하나님에 대한 믿음이 어떻게 그들에게 영향을 미치는지 보여줄 것입니다. 또한 나이가 들고 성숙해짐에 따라 젊은 사람들에게는 흔히 없는 자혜가 생기는 것도 사실입니다. 제가 젊었을 때는 모든 것에 대한 답을 안다고 생각했고, 배울 것이 없다고 생각했습니다. 이제서야 제가 얼마나 아는 것이 없는지 진정으로 깨닫습니다.

바울은 이어서 디모데에게 어떤 분야에서 경건한 삶의 본을 보이고 좋은 본보기가 되어야 하는 지 제시합니다. 만약 그가 이러한 것들을 실천한다면, 아무도 그의 사역을 폄하할 수 없을 것입니다. 첫 번째 본은 **말 word** 에서 나타납니다. 디모데는 자혜롭고 신중하게 말해야 합니다. 회를 내거나 쉽게 흥분해서는 안 됩니다. 또한 자신의 **행실 conduct** 을 **□□□□**. 행하지 않고 말만 하는 것은 소용이 없습니다. 그러므로 목회자는 옳은 일을 하는 것을 보여주어야 합니다. 세상 사람들의 눈이 항상 자신에게 고정되어 있음을 기억해야 합니다.

다음으로 그는 **□□ love** 으로 행해야 합니다. 성경적으로 이는 다른 사람을 섬기기 위해 자신을 희생하는 것입니다. 목회자는 자신의 양떼를 사랑으로 돌보고 양육하기를 열망해야 합니다. 안타깝게도 오늘날 교회 지도부에는 탐욕스럽고 이기적인 사람들이 많습니다. 그들은 오직 자기 이익을 위해 설교단에 섭니다. 이 모든 것은 하나님을 온전히 신뢰하는 가운데 행해져야 합니다. 디모데는 하나님께 진실하고 신실해야 했습니다.

마지막으로 그는 자신의 **정절 purity** 을 지켜야 했습니다. 정결하고 순결한 삶을 사는 본을 보여주어야 했습니다. 여기에는 성적인 순결 뿐만 아니라, 도덕적 청렴도 포함됩니다. 디모데는 이성을 대할 때 흠이 없어야 했습니다. 권력과 영향력 있는 위치에 있는 남자들은 여자들에게 매력적인 표적이 됩니다. 디모데는 에베소의 여자들을 대할 때 신중해야 했습니다.

오늘날에도 동일한 높은 기준이 적용됩니다. 이러한 영역에서 실패하는 교회 지도자는 그 직분을 맡을 자격이 없고 교회의 평판을 떨어뜨립니다.

계속 읽어 봅시다.

13 Till I come, give attention to reading, to exhortation, to doctrine.

As we have noted on a number of occasions it was Paul's intention to return to Ephesus. He wanted to rejoin Timothy and help him resolve the issues. However as we also know he never did return to Ephesus. In the meantime, at least as far as Timothy was concerned he was not to be idle. Paul commands him to pay particular attention to three key things.

Firstly to **reading**. This relates to the reading of the Old Testament scriptures during worship in church.

As time went on the New Testament letters were added to the reading along with the apostle's doctrines. In the early church it was a common for portions of scripture to be read aloud during the worship service. Timothy was to ensure that this vital practice was maintained in the church.

Secondly to **exhortation**. Following the reading of scripture the pastor would explain what the passage in question meant. So it was very similar to the kind of expository preaching we still experience today. The pastor reads the passage, and then provides you with all you need to know to properly understand and then apply the text to our own lives. In fact given that today we are culturally, geographically, linguistically and historically far removed from biblical times this kind of preaching is essential.

Finally, Timothy was not to neglect teaching (**doctrine**). There is some debate as to what this looked like in practice. I am inclined to think it was the ordered systematic teaching of the key aspects of the faith. So not very dissimilar to our bible studies today. We might for example have a study on the work of the Holy Spirit. This is different approach to looking at a portion of scripture and dissecting it.

All three areas are essential in the life of the church and in the work of the leader. In order to do them well the pastor must be dedicated and devoted to their own studies. You cannot teach well what you do not know well.

Let us continue.

13 □□ 이를 때까지 읽는 것과 권하는 것과 가르치는 것에 전념하라

바울은 에베소로 돌아가려고 했습니다. 디모데와 다시 만나 문제 해결을 돕고자 했습니다. 그러나 우리가 아는 바울은 에베소로 돌아가지 못했습니다. 그렇다고 그동안 디모데는 손 놓고 가만히 있을 수 없었습니다. 바울은 그에게 세 가지 핵심 사항에 주의하라고 명령합니다.

첫째, 읽는 것 reading 입니다. 이는 교회 예배 중에 구약 성경을 읽는 것과 관련이 있습니다.

시간이 흐르면서 사도들의 교리와 함께 신약 성경의 서신들도 성경 읽기에 추가되었습니다. 초기 교회에서는 예배 중에 성경의 일부를 소리 내어 읽는 것이 일반적이었습니다. 디모데는 이 중요한 관행이 교회 안에서 유지되도록 해야 했습니다.

둘째, 권하는 것 exhortation 입니다. 성경 읽기가 끝나면 목사는 해당 구절의 의미를 설명했습니다. 이는 오늘날의 강해 설교와 매우 유사했습니다. 목사는 본문을 읽고, 그것을 제대로 이해하는데 필요한 정보를 제공하고, 그 본문을 우리 삶에 적용합니다. □□□□ □□□□, 지리적, 언어적, 역사적으로 성경 시대와 멀리 떨어져 있기 때문에 이러한 설교는 필수적입니다.

마지막으로, 디모데는 **가르침(교리)** doctrine 에 전념해야 했습니다. 이것이 실제로 어떻게 진행되었는지에 대해서는 논란이 있습니다. 저는 신앙의 핵심 내용을 체계적으로 가르쳤다고 생각합니다. 오늘날 성경 공부와 크게 다르지 않습니다. 예를 들어 성령의 역사에 대한 공부를 할 수 있습니다. 이것은 성경의 한 부분을 읽고 분석하는 것과는 다른 접근 방식입니다.

이 세 가지 영역은 교회 생활과 지도자의 사역에 필수적입니다. 이 세 가지를 잘하기 위해서는 목사는 자신의 연구에

전념해야 합니다. 잘 알지 못하는 것을 잘 가르칠 수는 없습니다.

계속해 보겠습니다.

14 Do not neglect the gift that is in you, which was given to you by prophecy with the laying on of the hands of the eldership.

The very influential and greatly admired American Pastor John MacArthur died on July 14th 2025. He was 86 years old and had pastored Grace community church in California since 1969. His service to the Lord began in the early 1960s which means he enjoyed a long and distinguished career.

Sadly not all church leaders stay the course and finish the race. Some for a whole variety of reasons fall by the way-side. Paul did not want Timothy to become such a man. So he provides this further encouragement to not neglect or squander the gift he has been given.

Paul tells us in 2nd Timothy that he himself had laid hands upon Timothy.

Therefore I remind you to stir up the gift of God which is in you through the laying on of my hands. (2 Tim 1:6)

This most likely took place in Lystra when Paul first called Timothy into service as his evangelical helper. So it may be that Paul is reminding Timothy of this and how at this time he was called to serve God in a particular way.

Others think, and I am including myself here that there was a second laying on of hands which took place in Ephesus and which involved the church elders.

This was Timothy's formal call to become Paul's official representative. At this time a prophet who was present received a revelation from God saying that Timothy would be a great servant to the church.

Whichever is true the response called for from Timothy is the same. He is to remember this special moment and use it to motivate himself to continue on and not quit. That a group of elders had endorsed him would certainly bolster his confidence especially against those mocking his youth and inexperience.

Let us bring our study to a close by looking at the following two verses.

14 그대가 간직하신 은혜의 선물을 소홀히 여겨서는 안 됩니다. 그것은 장로들의 모임에서 안수받을 때 예언의 말씀을 통해 그대에게 주어진 것입니다.

매우 영향력 있고 많은 존경을 받았던 미국 목사 존 맥아더가 2025년 7월 14일에 별세했습니다. 그는 86세였으며, 1969년부터 캘리포니아 그레이스 커뮤니티 교회에서 목회해 왔습니다. 그는 1960년대 초부터 시작하여 오랫동안 훌륭하게 주님을 섬겼습니다.

안타깝게도 모든 교회 지도자들이 끝까지 완주하지 못합니다. 어떤 지도자들은 여러 이유로 도중에 낙오되기도 합니다. 바울은 디모데가 그런 사람이 되기를 원하지 않았습니다. 그래서 그는 디모데에게 주어진 은사를 소홀히 여겨서 말라고 더욱 격려합니다.

바울은 디모데후서에서 자신이 직접 디모데에게 안수했다고 말합니다.

그러므로 □□ 네게 권하노니, □□ 안수함으로 네 속에 있는 하나님의 은사를 다시 불일듯하게 하라 (디모데후서 1:6)

이 일은 아마도 바울이 디모데를 그의 복음 전파 동역자로 처음 청했던 루스드리에서 일어났을 것입니다. 따라서 바울이 디모데에게 이 사실을 상기시키고, 당시 그가 어떻게 하나님을 섬기도록 부르심을 받았는지 일깨워 주는 것일 수도 있습니다.

저를 포함해서 다른 학자들은 에베소에서 교회 장로들이 참여한 두 번째 인수가 있었다고 생각합니다. 디모데가 바울의 공식 대표자로서 공식적으로 부름받은 것이었습니다. 이때 그 자리에 있던 한 선지자가 하나님으로부터 디모데가 교회의 큰 종이 될 것이라는 계시를 받았습니다.

어느 쪽이 맞든, 디모데에게 요구된 반응은 동일합니다. 그는 이 특별한 순간을 기억하고, 그 순간을 붙들고 계속해서 전진하고 포기하지 않도록 자신에게 동기를 부여해야 합니다. 여러 장로들이 그를 지지했다는 사실은 특히 그의 젊음과 경험 부족을 탓하는 사람들에게 대한 그의 자신감을 강화해 주었을 것입니다.

다음 두 구절을 살펴보면서 우리의 연구를 마무리해 보겠습니다.

15 Meditate on these things; give yourself entirely to them, that your progress may be evident to all. 16 Take heed to yourself and to the doctrine. Continue in them, for in doing this you will save both yourself and those who hear you.

Timothy had a lot to do. He was tasked with sorting out the false teachers, getting the church back on track and recruiting the next generation of competent leaders. How easy it could have been to take his eyes off the really important things. How his mind might have strayed from devoting himself to bible reading, expository preaching, teaching and the work of God in his own life. So Paul's sobering words are plain enough. Don't neglect these things. Meditate upon them. Now in eastern spiritualism to meditate is to empty the mind. This is not what Paul is endorsing. Rather he wants Timothy to fill his mind with the things of God. He is to devote himself entirely to godly pursuits. He is to live his faith so that he might become a good example for others to follow.

When he does this his growth and development will be evident to all. Please note that Paul calls for gradual progress. A progression over time. This means that we should not expect pastors to be perfect from the very beginning. They must be given time to mature and develop. It is in fact valuable to us to see their flaws and how God is working in and through them. In Timothy's case over time he will grow in faith and maturity and this will benefit not only himself but also others. People will witness him change from being a shy and timid young man to being a powerful living example of God's grace.

Verse 16 reminds us of God's saving power that comes through the pastor's words. Isn't it wonderful that the the gospel message comes through weak and fragile creatures like pastors. God could have chosen any way He desired by which to spread the gospel. And yet He chooses men. Normal men whom he empowers and equips to present the life changing gospel. How amazing that I should be allowed this opportunity to stand before you. How honoured I feel to be the one to remind you that Jesus Christ gave His life to save sinners. Wicked sinners just like me and you. That if you now come before Him and confess your sins and repent. And then trust in the person and work of Jesus Christ alone then He will be gracious enough to save you.

They may be my words but it's God's truth. I urge you not to delay. Make that decision right now. Do not put it to one side to think about later. Turn from sin this very moment and embrace Jesus Christ as your saviour. These are the words of life. Listen and take heed.

15 이 모든 일에 전심 전력하여 너의 성숙함을 모든 사람에게 하라 16 네가 네 자신과 가르침을 이 일을 계속하라 이것을 행함으로 네 자신과 네게 듣는 자를 구원하라

디모데는 해야 할 일이 많았습니다. 거짓 교사들을 몰아내고, 교회를 바로잡고, 유능한 차세대 지도자들을 길러내는 책

1. 경건을 향한 단련

고대 그리스인들은 건강한 몸에 건강한 정신이 깃든다는 생각을 지켰습니다.

그들은 몸을 단련하는 데 많은 시간을 쏟았고, 그 이후에 철학과 문학 연구에 전념하였습니다. 그 덕분에 외모가 훌륭할 뿐만 아니라 똑똑하고 균형 잡힌 사람들이 탄생했습니다. 오늘날 그런 시스템이 존재하는지 모르겠네요. 제가 틀릴 수도 있습니다. 어쩌면 헬스장에서 몇 시간 동안 철봉 운동을 하고 샤워 후 도서관으로 가는 사람들이 많이 있을 수도 있습니다. 하지만, 제 생각에는 헬스장에 가는 사람들이 마음보다 몸에 훨씬 더 많은 시간을 할애할 것 같습니다.

오늘 살펴본 것처럼 바울은 신체 운동이 우리에게 유익하다고 인정합니다. 몸을 건강하게 유지하는 것은 좋은 일입니다. 하지만 바울은 영적인 운동이 훨씬 더 유익함을 강조합니다. 영적인 근육을 키우는 데 시간을 보내는 것이 훨씬 낫습니다. 영생 동안 지속하도록 우리 자신을 단련하는 것입니다. 그러니 우리의 운동 계획을 재고해 보아야 합니다. 우리는 영적인 것을 소홀히 하고 육신적인 것에 더 많은 시간을 쏟고 있지는 않습니까? 성경을 더 고강도로 읽어야 하지 않을까요? 기도에 더 많은 시간을 할애해야 하지 않을까요? 하나님과 그분께서 기뻐하시는 것들을 생각하는 데 훨씬 더 많은 시간을 보내야 하지 않을까요? 아마 우리 모두 그럴 것입니다. 그렇다면 지금 이 순간부터 영적 단련에 전념하여 경건을 향해 나아가는 훈련에 더 많은 시간을 할애합시다.

2 Giving proper attention

We live in a world in which there is a constant, never abating clamour for our attention. Our smart-phones beep, buzz, chime and vibrate to attract our attention. Or I should say to distract us. Social media alerts us to news items that we simply cannot miss. Streaming services interrupt our viewing to notify us of the exciting new shows coming soon. So much to do, see and experience and so little time. And so much of it irrelevant and genuinely uninteresting. My smart phone is under the misguided apprehension that I am a fan of the Korean soccer league. I'm not.

As I've told you before all of this noise and clamour is not an accident. It's intentional. It's designed that way. Satan delights in providing us with a myriad of exciting diversions or distractions. He doesn't care what they are. TV shows, music, sports, fashion, religion and travel. All he cares about is that they attract our attention and divert us away from God.

So Paul's words to Timothy are eternally timely. Give attention to reading, preaching and teaching. Allow me to summarise it for everyday believers today. Pay attention to the things of God. Let your focus be upon the spiritual disciplines. Reading and meditating upon God's Word, prayer, worship and studying doctrine. That is not to say that we cannot ever indulge in some forms of entertainment. We can devote some time to sports, travel, music, movies and TV shows. But we need to be careful because these things are intentionally designed to be time-consuming. We need to be careful with how we divide up our time. We need to ask ourselves where the bulk of our attention is going. Are the things of this world dominating. Are the more important spiritual practices squeezed in around them. Let us all ensure that it is God who gets our best. Let us give Him the proper attention He deserves.

2 적절한 주의를 기울이다

우리는 끊임없이 우리의 관심을 요구하는 세상에 살고 있습니다. 스마트폰은 우리의 관심을 끌기 위해 삐, 웅웅 벨소리, 진동을 울립니다. 아니, 우리의 주의를 분산시키려고 그럴까요. 소셜 미디어는 우리가 놓칠까봐 계속 뉴스를 알려주고, 스트리밍 서비스는 곧 방영될 새 프로그램을 알리기 위해 우리가 보고 있는 것을 중단시킵니다. 할 일 볼 일 경험 할 일은 정말 많은데 시간이 너무 부족합니다. 하지만 그중 많은 것들이 무의미하고 결코 흥미롭지 않습니다. 제 스마트폰은 제가 한국 축구 리그 팬이라고 오해하고 있습니다. 저는 팬이 아닌데요.

전에도 말씀드렸듯이 이 모든 소음과 소란은 우연이 아닙니다. 의도적으로 설계된 것입니다. □□□□□□ □□□ □락거리나 주의를 산만하게 하는 것들을 제공하는 것을 좋아합니다. 그는 그것들이 무엇든지 상관없습니다. TV 프로그램, 음악, 스포츠, 패션, 종교, 여행 그것들이 우리의 관심을 끌고 하나님에게서 멀어지게 하면 그만입니다.

그러므로 바울이 디모데에게 한 말은 영원히 시의적절합니다. 읽고, 설교하고, 가르침에 전념하라. 오늘날의 신자들을 위해 요약해 보겠습니다. 하나님의 일에 관심을 가져라. 영적인 훈련에 집중하라. 하나님의 말씀을 읽고 묵상하고, 기도 하고, 예배하고, 교리를 연구하라. 그렇다고 어떤 형태의 오락도 즐겨서는 안 된다는 뜻은 아닙니다. 스포츠, 여행, 음악, 영화, TV 프로그램에 시간을 할애할 수는 있습니다. 하지만 이러한 것들은 의도적으로 시간을 허비하도록 설계되었기 때문에 주의해야 합니다. 시간을 어떻게 분배해야 할지 신중하게 생각해야 합니다. 우리 주요 관심이 어디에 쏠려 있는지 스스로에게 질문해 보아야 합니다. 세상의 것들이 우리를 지배하고 있습니까? 더 중요한 영적 훈련 시간이 그 사이 □□□□ □□□□ □□□□ ? 우리 모두 하나님께 우리의 최고의 것을 드립시다. 그분이 받아 마땅한 관심을 그분께 드립시다.